

- ฝ่ายนักเรียน
- อาจารย์
- เด็กเยาวชน
- ผู้ปกครอง
- บุคลากรทางการศึกษา
- บุคลากรประจำสถานศึกษา

- อาจารย์
- เด็กเยาวชน
- ผู้ปกครอง
- บุคลากรทางการศึกษา
- บุคลากรประจำสถานศึกษา



สำเนาพิมพ์ของหนังสือรับรองผลการแข่งขัน  
รายการที่ ๒๓๕/๒๕๖๕  
วันที่ ๒๖/๐๗/๒๕๖๕  
เวลา ๑๔.๕๘  
ที่ปรึกษาฝ่ายนักเรียน

ตามหมายศาล ๑ บรรลุ ๑๗๑๒๖

๒๕๖๕ หมายเหตุ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
พื้นที่ “Calorie credit challenge”(DPE กับ cal)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลสุ และนายกส่งค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สังกัดสภามหาดไทย สำเนาหนึ่งสือจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ บ. ๑๐๑๒๓.๓/๒ ๒๕๖๕

ลงวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

พร้อมนี้ อ้าເຄືອກຮະສັງຂອສຳເນາຫັນສື່ອຈັງທີ່ບໍລິຫານ ที่ บ. ๑๐๑๒๓.๓/๒ ๒๕๖๕  
ลงวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการ  
ออกกำลังกายในรูปแบบพื้นที่ “Calorie credit challenge”(DPE กับ cal) สังกัดสหองค์กรปกครอง  
ส่วนท้องถิ่นเชิงชุมชนบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
พื้นที่ “Calorie credit challenge”(DPE กับ cal) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

ดังเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ผู้เสนอ  
นางสาวสินีกาญจน์  
- พี่ใหญ่โครงการ  
- ศูนย์ฯ ฯ

ผู้รับ  
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ฯ  
นางสาวอรุณรัตน์ งามวงศ์ (นายก)

(นางสาวอรุณรัตน์ งามวงศ์)

เจ้าหน้าที่งานบริการปัญญาดิจิทัล

- ศูนย์ฯ ฯ ๒๙๙๙ / ๒๙๙๙ ๙๙๙๙

ผู้รับ  
ปลัดเทศบาล/นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

นางสาวอรุณรัตน์ งามวงศ์ฯ

พัฒนาฝ่ายอำนวยการ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

ไทรโยค ๑๔๘๘ ๑๔๘๘

นายธนา บุญรัมย์

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

พ.ท.๔๘๘ ๑๔๘๘

๑๔๘๘

๑๔๘๘ “ดูดซึมเรียนรู้ ตลอดชีวิตด้วยความรัก สวยงามเดือนธันวาคม ๒๕๖๕”  
(นายธนา บุญรัมย์)

ปลัดเทศบาล

๐๒ ๗/๗

(นายธนา บุญรัมย์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลกระสัง



ที่ นร ๐๐๒๓.๗/๔๖๗๘๙

ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์  
ถนน๑๙๕ เข้ากระโดง  
จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๐๐๐

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge” (DPE นับ คอล)

เรียน นายอ้วนเกา ทกอ อ้วนเกา นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดบุรีรัมย์ นายกเทศมนตรีเมืองบุรีรัมย์ นายกเทศมนตรีเมืองนางรอง และนายกเทศมนตรีเมืองชุมเหตต

สืบที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ บกฯ ๑๘๗๙/ว ๙๗๑  
ลงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษา ว่าได้ดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge” (DPE นับ คอล) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ภายในระยะเวลา ๙๙ วัน จำนวน ๖๐,๐๐๐ แคลอรี่ และส่งผลการสะสมคะแนนครองตัวตั้งแต่วันที่ ๑๙ มกราคม – ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ดังนี้ เพื่อให้การดำเนินการต่อไปเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเชิญชวนบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย “Calorie credit challenge” (DPE นับ คอล) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

ดังนี้ จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับข้อเสนอให้แจ้งเทศบาลทั่วเขตและองค์กรบริหารส่วนตัวบุคคลในพื้นที่พิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

ทบ.

(นายไชยพันธุ์ ฉุณไธสงค์)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด บุรีรัมย์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐ ๔๔๐๖ ๒๕๕๕ ต่อ ๑๓  
[www.buriramlocal.go.th](http://www.buriramlocal.go.th)  
ผู้ประสานงาน : นางสาวเพ็ญพร ฤทธิ์ โทร. ๐๘๓-๘๗๘๘๘๘๘



กทล.สส.สส.สส.สส.  
19 ๓๔ ๒๕๖๕  
(3) ๑๐

สำนักงานดูแลสุขภาพชุมชน  
รับเลขที่ 10655  
วันที่ 19 มี.ค. ๒๕๖๕  
เอกสาร...

ที่ บข. ๑๘๙๙๙/๒๕๖๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนราธิศรีมา เขตดุสิต กรุงฯ ๑๐๓๐๐

๑๙ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
credit challenge" (DPE hub cal)

เรียน ผู้อำนวยการจังหวัด ทุกจังหวัด

สังฆธรรมสถาน สานักงานสือกรรมผลศึกษา ที่ กย ๑๓๐๗/๖๐๘ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๕ ด้วย

ศิริภรณ์ พลศักดิ์ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบ  
ท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE hub cal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนท้าไป  
รับรู้และวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์  
ภายใต้ชื่อ DPE วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ คลิกอิรี ฉะเช่นการสะสมแต้มอิรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๙ มีนาคม –  
๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้  
บุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเดือนกุมภาพันธ์ให้กับกิจกรรมการออกกำลังกายท้องถิ่น  
ทราบด้วย สามารถดาวน์โหลดสิ่งของด้วยได้ที่ <https://bit.ly/3D5oCzH> หรือ QR Code ท้ายหน้าสือฉบับนี้

ด้วยเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประดิษฐ์ รัตนเศษ)  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
โทรศัพท์ ๐-๒๒๒๔๒๗๔๕/๐๘๑-๗๗๗๗๗๗  
อีเมลล์ อีเมลล์ saraba@dia.go.th  
ผู้ประสานงาน นางสาวศุภารา ดาวเรือง/นายจักรพงษ์ สุขุม



ที่ กก ๑๓๐๙/๒๕๖๖

กรมส่งเสริมการคุณภาพเพื่อสุขภาพ
เลขที่ ๑๔๘๓
วันที่ ๒๑ ม.ค. ๒๕๖๖
เวลา.....

กรมพัฒนาฯ

๑๕๕ ถนนพหลโยธิน ๑๘๘ แขวงปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๑๓๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

ผลของการอนุญาตออกใบอนุญาต

๖๗๖

เรื่อง ขออนุญาตประชารัฐรับฟื้นฟูและเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

วันที่ ๒๑ ม.ค. ๒๕๖๖

๑๖.๐๑

ด้วย กรมพัฒนาฯ ได้มีการออกประกาศงบประมาณฯ จำนวน ๑ หมื่น

สิ่งที่ต้องการได้ย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ หมื่น

ด้วยกรมพัฒนาฯ การตรวจการออกกำลังกายและกินอาหาร ดำเนินการเพื่อกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนท้าทายให้รับผิดชอบต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต ไม่ใช่การออกกำลังกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายโดยกิจกรรม DPE nub cal จะเป็นเครื่องมือที่เข้าร่วมสมัครและเข้าร่วมออกกำลังกายออนไลน์ สะดวกและสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายใต้รูปแบบเว็บไซต์ที่กำหนดรวมทั้งสิ้น ๗๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคคลอรี่ สำหรับการลงทะเบียนแล้วเสร็จแล้วที่ ๑๗ มีนาคม - ๖๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

ในการนี้ กรมพัฒนาฯ ขอความอนุเคราะห์ที่ประชารัฐรับฟื้นฟูและเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ไปยังหน่วยงานที่สังกัด กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามสิ่งที่ต่อมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชารัฐรับฟื้นฟูและเชิญร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าว ฉะเช่นบทัญญัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุรินทร์ สันติธรรม)

อธิบดีกรมพัฒนาฯ

สำนักการกีฬา

โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๐๐๐๐ ต่อ ๓๒๐๕  
โทรสาร ๐ ๒๒๒๕ ๐๘๐๗



# เรียนรู้ สะสมแล้วนำไปใช้

## กิจกรรม DPEnuBcal

ลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ <https://www.dpenubcal.com> @dpenubcal



ช่องทางเข้าร่วม

- กิจกรรม 450 คนต่อครั้ง

- จำนวน

จำนวน  
200,000

จำนวน

Cal.

SCAN



## ติดต่อสอบถาม



DPE  
NUB  
CAL+

เริ่มต้นการอ่านภาษาและเสียงภาษา เพื่อสะสมแล้วนำไปใช้  
ได้ตั้งแต่วันนี้ จนถึง 20 มิถุนายน 2565

**การใช้งาน DPE Nub cal**

1. ติดตั้งแอปพลิเคชัน DPE Nub cal บนโทรศัพท์ มือถือ หรือแท็บเล็ต ผ่านทาง Google Play Store
2. ค้นหา “แอปพลิเคชัน” ในหน้าจอ ของโทรศัพท์มือถือที่ต้องการค้นหา
3. คลิกติดตามหรือดาวน์โหลด DPE Nub cal

**@dpenubcal**

**JOIN NOW!**

[www.dpe.go.th](http://www.dpe.go.th) 0-2214-0120

**การออกกำลังกาย ด้วยแอปพลิเคชัน DPE Nub cal**

- สำหรับผู้ชาย >> เวลาที่ต้องการ ทราบผลเสี่ยงทางชีวภาพ ทางline : @dpenubcal สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ได้โดยตรง 24 ชม.
- ผู้ชายที่ต้องการทราบผลเสี่ยงทางชีวภาพ ทางline : @dpenubcal ทางโทรศัพท์ หรือ ทางอีเมล ทางไปรษณีย์ ทางไปรษณีย์ ทางไปรษณีย์
- ผู้หญิงที่ต้องการทราบผลเสี่ยงทางชีวภาพ ทางline : @dpenubcal ทางโทรศัพท์ หรือ ทางอีเมล ทางไปรษณีย์ ทางไปรษณีย์
- ผู้หญิงที่ต้องการทราบผลเสี่ยงทางชีวภาพ ทางline : @dpenubcal ทางโทรศัพท์ หรือ ทางอีเมล ทางไปรษณีย์ ทางไปรษณีย์

**@dpenubcal**

**สมัครใช้งาน DPE Nub cal**

**61 30 ห้องอาหาร**

**การออกกำลังกาย ด้วยแอปพลิเคชัน DPE Nub cal**

**DPE NUB CAL+**

**FREE 99 DAYS WITH... DPE NUB CAL+**

**การออกกำลังกาย ด้วยแอปพลิเคชัน DPE Nub cal**

**Step 1** การติดตั้งแอปพลิเคชัน DPE Nub cal

**Step 2** การตั้งค่าและติดตาม

**Step 3** การติดตามและประเมินผล

**Step 4** การตรวจสอบความถูกต้อง

**Step 5** การตั้งค่าและติดตาม

**Step 6** การติดตามและประเมินผล

**SCAN**

**สมัครใช้งาน DPE Nub cal**

**61 30 ห้องอาหาร**

**การออกกำลังกาย ด้วยแอปพลิเคชัน DPE Nub cal**

**การใช้งาน DPE Nub cal**

**Step 1** การติดตั้งแอปพลิเคชัน DPE Nub cal

**Step 2** การตั้งค่าและติดตาม

**Step 3** การติดตามและประเมินผล

**Step 4** การตรวจสอบความถูกต้อง

**Step 5** การตั้งค่าและติดตาม

**Step 6** การติดตามและประเมินผล

**SCAN**

**สมัครใช้งาน DPE Nub cal**

**61 30 ห้องอาหาร**

**การออกกำลังกาย ด้วยแอปพลิเคชัน DPE Nub cal**